

# نیایش‌های کودکانه

تهیه کننده:

فربا قهرمانی



سنی بوک - کتابخانہ مجازی اہل سنت

[www.SunniBook.net](http://www.SunniBook.net)

تقدیم به :

کودکان پاک و بی‌آلایش که با قلب‌های کوچک خود به راز و نیاز با خداوند مشغول می‌شوند.

به همه‌ی کسانی که از ذکر و یاد خدا غافل نمی‌شوند.

تقدیم به دختر عزیزم شکبیا جان و خواهرزاده‌ی عزیزم آلاء جان.

## مقدمه

﴿ فَأَشَارَتْ إِلَيْهِ قَالُوا كَيْفَ نُكَلِّمُ مَنْ كَانَ فِي الْمَهْدِ صَبِيًّا ﴾

(مریم / 29)

«مریم اشاره کرد به او، گفتند: چگونه با کودکی که در گهواره است سخن بگوییم؟».

آری، این حقیقت داشت که در کودکی در گهواره لب به سخن گشود، زیرا به امر و اراده‌ی خداوند، سخن گفتن عیسی؛ در گهواره معجزه‌ای بود برای او. حال که دو هزار و اندی از آن زمان می‌گذرد باید قلب پاک و احساسات زلال کودکان را مورد توجه قرار داده و آن را در جهتی درست رشد و نمو دهیم. در اطراف ما حتماً بچه‌هایی وجود دارند، همه‌ی این بچه‌ها ذهن‌های جست و جوگری دارند و در مورد هر چیز جزئی که به چشم ما بزرگ‌ترها نمی‌آید می‌پرسند تا حقیقت را دریابند. برای این یافتن‌ها باید متصل شوند و این اتصال را فقط با راز و نیازهای کودکان می‌شود به خدا که خالق و آمر است ربط داد. به کودکان بیاموزانیم که: «می‌توان با خدا سخن گفت: می‌توان درد دل کرد، می‌توان برای خدا نوشت.» این راه اتصال با خداوند. و هر وقت بخواهیم لب به سخن می‌گشاییم، زیرا او شنوای داناست و با هر زبانی که صحبت کنیم می‌داند.

اما بهتر آنست که این ارتباط را از روی نیاز و در قالب دعا انجام دهیم تا بر خوبی‌ها و حسنات خود بیفزاییم. این را تکلیف و مشق روزانه و شبانه‌ی خود

بدانیم که با خدای خود راز و نیاز کنیم. خدایا! تو چه قدر خوبی که از میان پیامبران هم معجزه‌ای را خاص بچه‌ها فرستادی و این نشان از دوستی تو با بچه‌هاست. اولین کلامی که عیسی در گهواره بر زبان جاری نمود این بود:

﴿ قَالَ إِنِّي عَبْدُ اللَّهِ ءَاتَنِي الْكِتَابَ وَجَعَلَنِي نَبِيًّا ﴾ (مریم / 30)

«گفت: من بنده‌ی خدایم، مرا کتاب داد و مرا پیغمبر کرد».

لطف خداوند متعال شامل حال همه‌ی ما گشته است، کتابی آسمانی برای همه‌ی بندگانش فرو فرستاده شده است تا با پیروی از فرموده‌ها و گفته‌هایش دوستی و محبت میان ما انسان‌ها بیشتر شود و خدا هم راضی و خشنود گردد. *إن شاء الله*.

﴿ لَقَدْ أَنزَلْنَا إِلَيْكُمْ كِتَابًا فِيهِ ذِكْرُكُمْ أَفَلَا تَعْقِلُونَ ﴾

(الأنبياء / 10)

«ما برایتان کتابی نازل کرده‌ایم که وسیله‌ی بیداری و آوازه‌ی بزرگواری شماست، آیا نمی‌فهمید؟».

این کتاب شامل مجموعه‌ای از دعاها و نیایش‌های کودکان با زبان عامیانه است که سعی کرده‌ام ارتباط آیات را با دعاها و کودکان برقرار کنم. این کتاب فهم آیات را برای بچه‌ها آسان‌تر می‌سازد و خواننده با خواندن آیات که خطاب به بندگان و ابراز ارتباط با خداست، ارتباط دوطرفه را لمس می‌کند. در آخر از اعماق قلبم و با تمامی وجود از خداوند می‌خواهم که پرتو نور خود را در قلب همه‌ی خوانندگان بیشتر از پیش گرداند.

وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين

فربیا قهرمانی - تهران/1386

﴿وَاللَّهُمَّ إِلَهٌ وَاحِدٌ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ﴾

(البقرة / 163)

«معبود شما معبود یکتا و یگانه است، هیچ معبودی جز او که رحمان و رحیم است وجود ندارد».

سلام! خدای خوبم

سلام! خدای مهربونم

خدایا! تو خدای یکی یه دونه‌ای

تو خدای تنهایی

اما هیچ وقت دلت نمی‌گیره

هیچ وقت غصه نمی‌خوری

و هیچ وقت از تنهایی حوصله‌ات سر نمی‌ره

تو خوبی و بزرگی

تو خوبی و یگانه‌ای

خدایا! یه کاری کن که ما هیچ وقت تنها نشیم

خدایا! یه کاری کن که هیچ وقت ازت دور نشیم

خدایا! یه کاری کن که هیچ وقت حوصله‌مون سر نره!

خدایا! خدای بزرگ! خیلی دوست داریم.

﴿ مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّن ذَكَرٍ أَوْ أَنْتِ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ  
حَيٰوةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُم بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴾

(النحل / 97)

«هر کس، چه زن و چه مرد کار خوبی انجام دهد و مؤمن باشد به او  
زندگی پاکیزه و خوشایندی می‌بخشیم و پاداش آن‌ها را طبق بهترین  
کارهایشان خواهیم داد».

خدایا! خدای خوبم

خدای پاکم

خدای بزرگم

امروز روز خوبی بود

چون یه عالمه کار خوب انجام دادم

برای این که بهتر از دیروز باشم

برای این که تو از من راضی باشی

خدایا این روز خوب رو تو به ما هدیه دادی

تا بتونیم کار کنیم و شاد باشیم

تا بتونیم تو رو خوش حال کنیم

خدایا!

همه می‌گن که امروز روز خوبیه

یه فرصت خوب برای یه کار خوب

خدایا، روزای خوب ما رو زیاد کن

خدایا! کارای خوب ما رو قبول کن

خدایا! کارای خوب ما رو قبول کن  
خدایا! به ما یاد بده تا همیشه خوب باشیم  
و با خوب بودنمون تو رو شاد کنیم  
خدایا! خدای خوبی‌ها! خیلی دوستت داریم.



﴿وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَىٰ ﴿٣٩﴾ وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ ﴿٤٠﴾ ثُمَّ

تُجْزَىٰ ۚ الْجَزَاءُ الْآوَفَىٰ﴾ (النجم / 39-41)

«برای انسان پاداش و بهره‌ای نیست جز آنچه برای آن تلاش نموده است. و قطعاً سعی و تلاش او دیده خواهد شد، سپس سزا و جزای کافی داده می‌شود».

خدایا! خدای قادر و توانا

همه چیز و تو می‌بینی

همه چیز و تو برای ما قرار دادی

همه‌ی اتفاقات زندگی ما رو

همه منتظر فرصتیم

فرصتایی که در زندگی‌مون پیش میاد

و این فرصت‌ها می‌تونه خوب باشه

یا که بد باشه

خدایا! خدای مهربونم

می‌دونم که تو برای ما بهترینا رو می‌خوای

و این بهترینا با تلاش ما به دست میاد

خدایا! من دیگه منتظر اتفاقات نمی‌مونم

دستم رو می‌برم روی زمین، بلند می‌شم و تلاش می‌کنم

تا به همه چیزایی که می‌خوام برسم

خدایا! اینو خوب می‌دونم

وقتی که می‌بینی ما چیزی رو می‌خوایم

برای رسیدن به آن می‌خوای که ما تلاش کنیم

خدایا! وقتی که تلاش ما رو می‌بینی تو اونو به ما می‌دی

خدایا! خدای توانا

توان ما رو زیاد کن

تا با سختی‌های زندگی‌مون مقابله کنیم

تا به شادی و خوش‌حالی برسیم

تا خوشبخت و سعادتمند بشیم

خدایا! هیچ وقت ما رو تنها نذار

چون بدون تو ما هیچیم

خدایا! خدای قادر و توانا! خیلی دوستت داریم.

﴿ قَالَ رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِأَخِي وَأَدْخِلْنَا فِي رَحْمَتِكَ وَأَنْتَ أَرْحَمُ

الرَّاحِمِينَ ﴾ (الأعراف / 151)

«موسی گفت: پروردگارا! بر من و برادرم ببخشای و ما را در رحمت خود

داخل کن و تو مهربان‌ترین مهربانانی».

خدایا! خدای بخشنده و مهربون

خدای خوبی و دوستی

تو خیلی خوبی

خیلی پاکی

خدایا! ما آدما بعضی وقتا اشتباه می‌کنیم

و کارایی رو انجام می‌دیم که تو دوست نداری

اما هیچ وقت قهر نمی‌کنی

و زود زود ما رو می‌بخشایی

خدایا! به ما هم یاد بده که با هم قهر نکنیم

و اشتباهات هم رو بزرگ نکنیم

و همیشه با همدیگر دوست باشیم

تا تو ما رو دوست داشته باشی

و دوست داشتن رو به خاطر دوستی تو دوست بداریم

خدایا! ما رو دوست داشته باش

خدای بخشنده! خیلی دوستت داریم.

﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ﴾

(البقرة / 152)

«مرا یاد کنید تا شما را یاد کنم و شکر مرا به جای آورید و کفران مرا نکنید».

خدایا! من خوبم

خدایا! من شادم

خدایا! من کار می‌کنم

خدایا! من درس می‌خونم

چون می‌دونم که تو دوستم داری

چون می‌دونم که هیچ وقت تنهام نمی‌ذاری

چون می‌دونم که تو همه جا هستی

چون می‌دونم که همه‌ی کارای ما رو می‌بینی

خدایا! وقتی که می‌بینی ما به یادت هستیم

خوش حالی

خدایا! وقتی که می‌بینی ما به یادت نیستیم

ناراحت می‌شی، به ما فرصت می‌دی که به یادت بیفتیم

خدایا! خیلی دوست دارم که تو همیشه خوش حال باشی

پس کاری کن که همیشه به یادت باشم

خدای خوبم! خیلی دوستت داریم.

﴿إِنْ رَبُّكَ يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَنْ يَشَاءُ وَيَقْدِرُ ۚ إِنَّهُ كَانَ بِعِبَادِهِ

حَبِيرًا بَصِيرًا﴾ (الاسراء / 30)

«بی‌گمان پروردگارت روزی و رزق هر کس را که بخواهد فراوان و گسترده می‌دارد و روزی هر کس را که بخواهد کم و تنگ می‌گرداند، زیرا که خدا از بندگان خود آگاه و بینا است».

خدای خوب و مهربون

تو خوبی

تو بخشنده‌ای

چون این همه نعمتای خوب رو به ما بخشیده‌ای

و این همه غذاهاى خوشمزه رو به ما داده‌ای

خدایا! تو نمی‌ذاری سهم هیچ کس کم بشه

خدایا! ما امروز یک غذای خوشمزه خوردیم

خیل خوشمزه بود، چون نعمت تو بود

و من با لذت آن رو خوردم، چون نعمت رو دوست دارم

چون می‌دونستم تو آن رو برای من فرستاده‌ای

خدایا! همه چیز کم بشه و همه چیز رو به اندازه به ما داده‌ای

و اصلاً دلت نمی‌خواد که ما نگران چیزی باشیم

خدایا! همه چیز خیلی خوبه، خیلی عالیه

چون نمی‌ذاری چیزی کم بشه و همه چیز رو به اندازه به ما داده‌ای

و اصلاً دلت نمی‌خواد که ما نگران چیزی باشیم

خدایا! خیلی ازت ممنونیم

و به شکر نعمتای تو

خدایا! خیلی دوست داریم.

## ﴿أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾

«آگاه باشید که دل‌ها با یاد خدا آرام می‌گیرد».

خدایا! خدای بزرگ و مهربون

خدایا! خدای دوستی و محبت

یه دل تو سینه‌ی همه‌ی آدم‌ها می‌تپه

یه پاره گوشت که با آهنگش زندگی رو به حرکت در میاره

خدایا! کاری کن که این قلب قشنگ و مهربون ما

جایی برای دوست داشتن تو باشه

دلت می‌خواد که ما کنار هم شاد و خوش حال باشیم

خدایا! کاری کن که قلب سالم ما خالی از کینه و دشمنی باشه

کاری کن که قلب سالم ما جای یاد تو باشه

خدایا! کاری کن که با یادت آرامش و اطمینان به قلب‌های پاک‌مان داده شود

خدایا! یادت آرام‌بخش است پس اونو به ما ببخش

خدایا! خیلی دوستت داریم.

﴿إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ﴾

(یس / 82)

«هر گاه خداوند چیزی را بخواهد همین که خطاب به آن بگوید: باش، آن هم می‌باشد».

خدایا! خدای خوب  
 خدای بزرگ و مهربون  
 تو خوبی و پاکی  
 تو بزرگی و زیبایی  
 خدایا! تو خورشید و آفریدی  
 زرد، زرد  
 خدایا! دریا رو آفریدی  
 آبی، آبی  
 گل‌ها رو آفریدی  
 از رنگای خیلی قشنگ  
 خاکو آفریدی  
 و از خاک ما رو نیز آفریدی  
 و همه چیز رو خوب و قشنگ آفریدی  
 همه‌ی این‌ها رو برای شادی ما آفریدی  
 که دنیای قشنگی داشته باشیم  
 خدایا! این نعمتا رو برایمون حفظ کن  
 خدایا! به خاطر همه‌ی این نعمتا خیلی دوست داریم.

﴿مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أُنْبَتَتْ

سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي كُلِّ سُنبُلَةٍ مِائَةٌ حَبَّةٌ ۖ وَاللَّهُ يُضْعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ ۖ

وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ﴾ (البقرة / 261)

«ماجرای کسانی که دارایی خود را در راه خدا مصرف می‌کنند، همانند دانه‌ای است که هفت خوشه برآرد و در هر خوشه صد دانه باشد، خداوند برای هر که بخواهد آن را چندین برابر می‌گرداند و خدا از همه چیز آگاه است».

خدایا! خدای خوب

خدای بزرگ و مهربون

ما کار می‌کنیم تا زندگی کنیم

ما گندم می‌کاریم

سبزی و رشد گندما رو به یاد می‌اندازد

چون قدرت تو رو در سرسبزی گندما می‌بینیم

چون این‌ها رو از لطف تو می‌دانیم

از لطف و مهربونی توست که از خوشه‌های گندم غذا به ما می‌رسونی و ما هم

اونا رو به دیگران می‌بخشیم

از لطف و مهربونی توست که کسی گرسنه نمی‌مونه و از لطف و مهربونی تو با

این گندما، گرسنه‌ها سیر می‌شن

ما هم تلاش می‌کنیم و روی زمین تو گندم می‌کاریم

تا گرسنه سیر بشه و خوبی‌ها زیاد بشه



و از هر خوبی یه عالمه خوبی دیگه درست بشه  
مثل خوشه‌های گندم، که دونه‌هاش رمز خوبی‌های ماست  
خدایا! دنیا رو از دونه‌های خوبی پر کن  
خدایا! دنیا رو از دونه‌های خوبی پر کن  
خدایا! به ما یاد بده که این خوبی‌ها رو برای همیشه نگه داریم  
خدایا! ای خدای خوبی‌ها دوست داریم.

﴿وَمِنْ آيَاتِهِ مَنَامُكُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَابْتِغَاؤُكُمْ مِّن فَضْلِهِ ۚ﴾

إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَسْمَعُونَ ﴿الروم / 23﴾

«و از نشانه‌های او خواب شما در شب و روز و تلاش و کوشش شما برای بهره‌مندی از فضل خدا است، قطعاً در این (امور) دلایلی است برای کسانی که گوش شنوا داشته باشند».

خدایا! خدای نظم دهنده

خدای بخشنده

به ما کمک کن تا قدر همه‌ی چیزایی که به ما داده‌ای بدوینیم

به ما کمک کن تا هیچ چیز رو هدر ندیم

به ما کمک کن تا هیچ کاری رو فراموش نکنیم

خدایا! به ما یاد بده تا کارامونو درست و به موقع انجام بدیم

این جووری زندگی خیلی قشنگ‌تره

این جووری نعمتای تو خیلی برامون بهتره

خدا جونم! تو دوست داری همه‌مون کار کنیم

روزا، هفته‌ها، ماه‌ها و سال‌ها برای بهتر بودنمون کار کنیم

صبح می‌شه، ظهر می‌شه و به دنبال آن شب روز رو تموم می‌کنه

خدایا! همه چیزو منظم و مرتب آفریدی

روزا و هفته‌ها رو برامون آفریدی

خدایا! ما دوست داریم که از کارامون راضی باشی

و همون طوری باشیم که دوست داری

چون خیلی دوستت داریم.

﴿أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَّا نَسُوقُ الْمَاءَ إِلَى الْأَرْضِ الْجُرُزِ فَنُخْرِجُ بِهِ زَرْعًا

تَأْكُلُ مِنْهُ أَنْعُمُهُمْ وَأَنْفُسُهُمْ أَفَلَا يُبْصِرُونَ﴾ (السجدة / 27)

«آیا ندیده‌اید که آب را به سوی زمین‌های خشک و برهوت می‌بارانیم و به وسیله‌ی آن کشتزارها می‌رویانیم که از آن هم چهارپایان و خودشان می‌خورند؟ آیا نمی‌بینند؟».

خدایا! خدای دانا

خدای شنوا

باز بارون می‌باره

تو بارون رو آفریدی

بارونی که خیلی پاکه

بارونی که همه چیز رو تمیز و پاک می‌کنه

خدایا! مادرم می‌گه: هر وقت باران میاد همه چیز تمیز می‌شه حتی دلای ما آدما

آن وقت تو بیشتر و بهتر حرفامونو می‌شنوی

حرفای دلای پاک و تمیز مونو می‌شنوی

و دعاها رو برآورده می‌کنی

خدایا! وقتی بارون می‌باره دلم می‌خواد همش با تو حرف بزنم

خدایا! وقتی بارون می‌باره دلم می‌خواد همه‌ی حرفای دلمو برات بگم

همه‌ی آن حرفایی که دوست داری بشنوی

خدایا! دلم می‌خواد بگم: همراه این بارون که درختا و دشتای تشنه رو سیراب

می‌کنی همه‌ی ما رو هم از محبت و مهربونیت سیراب کن

چون خیلی دوستت داریم.

﴿هُوَ الَّذِي جَعَلَ الشَّمْسَ ضِيَاءً وَالْقَمَرَ نُورًا وَقَدَرَهُ مَنَازِلَ

لِتَعْلَمُوا عَدَدَ اللَّيْلِ وَالنَّجْمِ ۚ مَا خَلَقَ اللَّهُ ذَلِكَ إِلَّا بِالْحَقِّ

يُفَصِّلُ الْآيَاتِ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ﴾ (یونس / 5)

«او خدایی است که خورشید و ماه را تابان آفرید و برای ماه منازلی معین کرده است تا شمارهی سال‌ها و حساب را بدانید. الله آن را جز به حکمت نیافریده است. خداوند آیات را برای کسانی که می‌فهمند و درک می‌کنند شرح و بسط می‌دهد.»

خدایا! خدای آسمونا و زمین

خدای آفریننده‌ی مهربون

تو زمین رو آفریدی

و همه‌ی این ستارگان رو آفریدی

هر آفریده‌ی تو در حرکت و چرخشه

ماه به دور زمین و زمین به دور خورشید می‌چرخه

با این چرخشا و حرکتا ما می‌تونیم زندگی کنیم

همه‌ی اینا به خاطر لطف و مهربونی‌های توست

همه‌ی اینا به خاطر ماست تا ما شاد باشیم

همه‌ی اینا به خاطر ماست که هر روز بهتر از دیرزمون باشیم

هر روز چیزای تازه یاد بگیریم

هر روز بهترینا رو به دست بیاریم

خدایا! به خاطر این همه آفریده‌هایت

خیلی دوستت داریم.

﴿قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ﴾

ذُنُوبَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ﴾ (عمران / 31)

«ای محمد! بگو: اگر خدا را دوست دارید از من پیروی کنید تا خدا شما را دوست بدارد و گناهانتان را ببخشد. و خداوند آمرزنده‌ی مهربانی است».

خدایا! خدای دوستی‌ها

خدایی که دوست مایی

خدایا! ما امروز فهمیدیم که دوستی چه قدر خوبه

چون آدم‌ها با داشتن دوست خوب تنها نیستن

چون دوست خوب همیشه به فکر مایی

چون ما رو تنها نمی‌ذاری

خدایا! دلم می‌خواد همیشه با تو باشم

وقتی که بازی می‌کنم، وقتی درس می‌خونم، وقتی کار می‌کنم

خدایا! می‌دونم که همیشه با منی

می‌دونم که با من دوستی

خدایا! یه کاری کن که همیشه دوستای زیادی داشته باشم

خدایا! یه کاری کن که آدمای زیادی رو دوست داشته باشم

خدایی که بهترین دوست مایی، دوستت داریم.

﴿وَأَسِرُّوا قَوْلَكُمْ أَوِ اجْهَرُوا بِهِ ۖ إِنَّهُ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ﴾

(الملك / 13)

«چه سخنان خود را آهسته گویند و چه بلند و آشکار سازند، فرقی نمی‌کند، چرا که او آگاه از اسرار و خفایای سینه‌هاست».

خدایا! تو خیلی بزرگی

تو خیلی عزیزی

خدایا! راز دلای ما رو

و حرفای پنهان ما رو تو می‌دونی

و به حرفای ما همیشه گوش می‌کنی

هر حرفی که باشه، هر وقتی که باشه و هرجایی که باشه

هیچ وقت نمی‌گی وقت ندارم و حوصله ندارم

خدایا! تو حرف ما رو به هیچ‌کس نمی‌گی

و ما می‌تونیم همه‌ی حرفا مونو با خیال راحت بهت بگیم

خدایا! خدای خوب، خدای مهربون

تو شنوایی! به همه‌ی حرفای ما

تو بینایی! به همه‌ی کارای ما

خدایا! تو بهترین راز نگه‌داری و مهربون‌ترین همراهی

خدایا! به ما یاد بده که همیشه حرفای تو رو بشنویم و انجام بدیم

خدایا! خدای خوب! خیلی دوست داریم.

﴿قَالَ إِنَّمَا أَشْكُوا بَثِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ وَأَعْلَمُ مِنَ اللَّهِ مَا لَا

تَعْلَمُونَ﴾ (یوسف / 86)

«گفت: شکایت پریشان حالی و اندوه خود را تنها و تنها به درگاه خوا  
می برم و من از خدا چیزهایی می دانم که شما نمی دانید».

خدایا! خدای خوب

خدای مهربون

تو بهترینی

تو مهربون‌ترینی، تو عزیزترینی

خدایا! دلم می‌خواد باهات حرف بزنم

خدایا! دلم می‌خواد صدات کنم

آخه می‌دونی خدا جون! امروز خیلی دلم گرفته

اما هر وقت باهات حرف می‌زنم دلم باز می‌شه

خدایا! کمکمون کن

که هیچ وقت احساس تنهایی نکنیم

تا هیچ وقت دنیای شیرینمون تلخ نشه

تا هیچ وقت قشنگی‌های زندگیمون زشت نشه

خدایا! وقتی تو رو داریم تنها نیستیم

خدایا! وقتی تو رو داریم دلتنگ نیستیم

آن وقت همه چیز خوبه

آن وقت همه چیز قشنگ‌تره، شیرین‌تره

خدایا! دوست داریم.

﴿رَبُّكُمْ أَعْلَمُ بِمَا فِي نُفُوسِكُمْ ۚ إِنَّ تَكُونُوا صَالِحِينَ فَإِنَّهُ كَانَ

لِلْأَوَّيْنِ غَفُورًا﴾ (الاسراء / 25)

«پروردگارتان از خودتان آگاه‌تر بر آن چیزهایی است که در درونتان می‌گذرد و اگر شایسته و لایق باشید به یقین او در حق توبه‌کاران همیشه بخشاینده است».

خدایا! خدای خوب

خدای آرزوها

می‌خوام به آرزویی رو بهت بگم:

چون آرزو که مال خود خودمه

آرزویی که فقط تو از آن خبر داری

خدایا! آدما آرزوهایشان رو بهت می‌گن، چون تنها تو رو دران و می‌دونند که

تنها تویی که می‌تونی آرزوهای اونا رو برآورده کنی

خدایا! خدای خوب

خدای مهربون

به ما یاد بده که آرزوهای خوب داشته باشیم

آن آرزوها رو دوست داشته باشیم

و در رسیدن به آرزوهای خوب کمک‌مان کن

خدایا! چون تنها تو هستی و من آرزو درام که همیشه دوست داشته باشم

خدایا! آرزوی دوست داشتن تو از هر آرزویی بهتره

خدایا! خیلی دوست داریم.



﴿وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ﴾

(الحديد / 4)

«او با شماست هر جا که باشید»<sup>۱</sup>.

خدایا! خدای بینا، خدای دانا، خدای ناظر، خدای آگاه  
 خدایا! وجود تو همه جا حس می‌کنم  
 خدایا! این حس خوبو در من بیشتر کن  
 خدایا! وقتی بالا بالاها رو نگاه می‌کنیم بیشتر احساس می‌کنیم  
 احساس می‌کنم که از او بالا، بالای ابرا و بالاتر از همه چیز به ما نگاه می‌کنی  
 خدایا! وجود تو زیر بارون  
 زیر آسمون، زیر نور مهتاب  
 در حرکت برگ درختا و در همه‌ی موجودات حس می‌کنم  
 خدایا! این حس زیبا رو تو در دلمون قرار داده‌ای  
 خدایا! حس وجودتو در وجودمان بیشتر قرار بده  
 خدایا! کمک‌مون کن تا با یادت احساس شادی و خوش‌حالی کنیم  
 خدایا! کمک‌مون کن که هر جا می‌ریم و هر جا هستیم یادت کنیم  
 خدایا! خدایی که همیشه وجود داری  
 خیلی دوستت داریم.

<sup>۱</sup> یعنی با دیدن و شنیدن و تاییدش با ما هست نه با ذات ذو الجلال  
 -خود.

﴿وَأَتَاكُمْ مِنْ كُلِّ مَا سَأَلْتُمُوهُ ۚ وَإِنْ تَعُدُّوا نِعْمَتَ اللَّهِ لَا

تُحْصَوْنَهَا﴾ (ابراهیم / 34)

«هرچه از او خواستید به شما داد، و اگر درصدد شمارش نعمت‌های خدا  
برآیید نمی‌توانید آن‌ها را بشمارید».

خدایا! خدای پاکی‌ها، خدای زیبایی‌ها و خدای شادی‌ها  
خدایی که این دنیا رو با همه‌ی زیبایی‌هایش آفریدی  
خدایی که ما رو سلامتی دادی تا خوب خوب زندگی کنیم  
خدایا! صد بار تشکر می‌کنم ازت به خاطر این که منو سالم آفریدی  
خدایا! این نعمت سلامتی رو تو به ما دادی، چون دوستمون داری  
پس به ما یاد بده که مراقب سلامتی خودمون باشیم  
به ما یاد بده که قدر نعمتت رو بدانیم  
تا بتونیم برای همیشه سالم زندگی کنیم  
تا بتونیم برای همیشه پاک و دور از زشتی‌ها زندگی کنیم  
خدایا! ما رو از کارای بد و همه‌ی آن چیزایی که دوست نداری دور کن  
خدایا! ما رو به کارای خوب و همه‌ی آن چیزایی که دوست داری نزدیک کن  
خدایا! به خاطر همه‌ی مهربونی‌هات دوستت داریم.

﴿قَالَ لَا تَأْخِذْنِي بِمَا نَسِيتُ وَلَا تُرْهِقْنِي مِنْ أَمْرِي عُسْرًا﴾

(الکھف / 73)

«گفت: مرا به خاطر فراموش کردن بازخواست مکن و در کارم بر من سخت مگیر».

خدایا! خدای خوب و زیبا  
 خدایی که فراموش نمی‌کنی  
 خدایا! من یه وقتی یادم می‌ره، فراموش می‌کنم  
 یادم می‌ره که چه قدر با ما مهربونی  
 و حتی یادم می‌ره که باید ازت تشکر کنم  
 آخه خدا جونم! بعضی وقتا حواسم پرت می‌شه  
 آخه خدا جونم! همش به چیزایی فکرم مشغول می‌شه که مهم نیست  
 خدایا! ولی تو آروم و صبوری و با حوصله به ما نگاه می‌کنی  
 خدایا! تو همیشه مواظب مایی که دوباره این فراموشی ما رو گمراه نکنه  
 خدایا! مثل همیشه مواظبمون باش  
 خدایا! یادمون بینداز که همیشه به یادت باشیم  
 خدایا! هیچ وقت نذار که حواسمون ازت پرت بشه.  
 خدایا! خدا جونم، خیلی دوستت داریم.

﴿وَمَنْ يَعْمَلْ سُوءًا أَوْ يَظْلِمْ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ اللَّهَ يَجِدِ اللَّهَ

غَفُورًا رَحِيمًا﴾ (النساء / 110)

«هر کس کار بدی کند یا خود ستم کند، سپس از خدا آمرزش بخواهد، خدا را آمرزنده و مهربان خواهد یافت».

خدایا! خدای توانا

خدای دانا

خدایا! تو همه‌ی کارا رو بلدی

هیچ وقت هیچ چیزو خراب نمی‌کنی

هیچ وقت هیچ کسو فراموش نمی‌کنی

واسه همینه که هیچ‌کس نمی‌تونه ازت ایرادی بگیره

واسه همینه که هیچ‌کس نمی‌تونه سرزنشت کنه

آخه تو خدایی! خیلی قدرت داری

خیلی علم داری

خدایا! تو که این قد خوب و توانایی

به ما هم توان رفتن در راه‌های درستو بده

به ما یاد بده که بتونیم موفق باشیم و کسی سرزنشمون نکنه

خدایا! کمک‌مون کن که اشتباه نکنیم و اگر خطایی از ما سرزد

خدایا! به بزرگیت ما رو ببخشای

چون دل ما آدما یه کمی سر به هواست

خدایا! خدای دانا! خیلی دوست داریم.

﴿وَمِنَ النَّاسِ مَن يَتَّخِذُ مِن دُونِ اللَّهِ أَندَادًا يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ اللَّهِ ۚ وَالَّذِينَ ءَامَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ ۚ وَلَوْ يَرَى الَّذِينَ ظَلَمُوا إِذْ يَرَوْنَ الْعَذَابَ أَنَّ الْقُوَّةَ لِلَّهِ جَمِيعًا وَأَنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعَذَابِ﴾  
(البقرة / 165)

«برخی از مردم غیر خدا را مانند خداوند دوست می‌دارند و اما کسانی که ایمان آورده‌اند خدا را خیلی دوست دارند آنان که ستم می‌کنند اگر می‌شد که عذاب خدا را مشاهده نمایند، هنگام قیامت می‌بینند که قدرت و عظمت از آن خداست و خدا دارای عذاب سختی است».

خدایا! خدای عزیزم

خدای محبوبم

خدایا! دوستان ما رو زیاد کن

همه‌ی آن دوستانی که ما رو به یادت می‌اندازند

خدایا! قلب ما رو بزرگ کن

به اندازه‌ی همه‌ی دوستای خوب

خدایا! چشم ما رو بینا کن

تا در انتخاب دوست اشتباه نکنیم

خدایا! به دستامون قدرت بده

تا در کمک کردن به دوست‌های خوب تلاش کنیم

خدایا! به ما یاد بده

تا هیچ وقت دوستانمون از خودمون ناراحت نکنیم

چون تو نمی‌خوای که از همدیگه ناراحت بشیم

چون تو با همه‌ی ما خوبی، و دوست خوب مایی  
خدایا! دوستی بین ما و خودتو بیشتر و بیشتر کن  
چون خیلی دوستت داریم.

﴿يَبْنِيْٓ اٰدَمَ قَدْ اَنْزَلْنَا عَلَيْكُمْ لِبَاسًا يُّوْرِى سَوْءَ تِكُمْ وَرِيشًا ۖ وَلِبَاسُ  
التَّقْوٰى ذٰلِكَ خَيْرٌ ۚ ذٰلِكَ مِّنْ اٰيٰتِ اللّٰهِ لَعَلَّهُمْ يَذَّكَّرُوْنَ﴾

(الأعراف / 26)

«ای آدمیزاد! ما لباسی برای شما درست کرده‌ایم که عورت شما رو می‌پوشاند و لباسی زینتی را. که لباس تقوا و ترس از خداوند بهترین لباس است. این از نشانه‌های خداست تا بندگان متذکر شوند».

خدایا! خدای خوبم

خدای پوشاننده

خدایا! خدایی که آبروی همه‌ی مایی

یعنی نمی‌ذاری آبروی هیچ‌کس بریزد

خدایا! تو به آدما کمک می‌کنی که

بتون بدن‌هاشونو جبران کنن

خدایا! به ما فرصت بده

تا در کمترین زمان، خوب بودنو بدونیم

خدایا! به ما فرصت بده

تا خودمونو به تو ثابت کنیم

ثابت کنیم که می‌تونیم خوب باشیم

خدایا! به همه‌ی ما

لباس خوبی و آبرو بپوشون

خدایا! به همه‌ی ما

لباس پاکی و درست بپوشون

خدای پاک و عزیز

خودت با ما باش

و همیشه مواظب ما باش

خدایا! خیلی دوستت داریم.



﴿وَقُلْ رَبِّ ادْخُلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاجْعَلْ لِّيْ

مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا﴾ (الاسراء / 80)

«بگو: پروردگار! مرا صادقانه وارد کن و صادقانه بیرون آور و از جانب خود قدرتی به من عطا فرما که یار و مددکار من باشد».

خدایا! خدای خوبم

خدای مهربونم

خدایی که همه چیزو خوب آفریدی

و همه چیزو تو تنها آفریدی

همه‌ی دنیا با همه‌ی آدماش

و برای ما در این دنیای خوب

یه عالمه کار خوب قرار دادی

خدایا! به ما کمک کن که کارامون رو زمین نمونه

خدایا! به ما کمک کن که کارامونو به فردا نیندازیم

خدایا! به ما کمک کن که کارامونو تا آخر انجام بدیم

خدایا! به ما کمک کن که در انجام کارامون فقط به یاد تو باشیم

چون همه کارا رو فقط به خاطر تو انجام می‌دیم

چون خیلی دوستت داریم.

﴿ إِنَّا نَحْنُ نُحْيِي وَنُمِيتُ وَإِلَيْنَا الْمَصِيرُ ﴾ (ق / 43)

«به راستی که ما زنده می گردانیم و می میرانیم، و سرنوشت به سوی ماست».

خدایا! خدای هستی بخش

تو به ما زندگی بخشیده ای

برای زنده بودنمون

تو به ما نعمتای زیادی داده ای

برای بهتر بودنمون

خدایا! تو دلت می خواد که ما آدما در حرکت و جنب و جوش باشیم

دلت می خواد که کار کنیم و زحمت بکشیم

دلت می خواد برای هر کارمون هدفی داشته باشیم

خدایا! تو که این قدر خوبی ما رو می خوای

یه کاری کن که حرکت و تلاشمون به سوی تو باشه

خدایا! تو که این قدر خوبی ما رو می خوای

یه کاری کن که سختی های راه رسیدن به تو برامون آسون بشه

خدایا! با تو بودن، یعنی آسونی، یعنی آرامش، یعنی احساس زندگی و زنده بودن

خدایا! تا زنده ایم دوستت داریم.

﴿وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ قَالُوا سَمِعْنَا وَهُمْ لَا يَسْمَعُونَ﴾

(الأنفال / 21)

«مانند کسانی نباشید که می‌گفتند: شنیدیم و حال آن‌که آنان نمی‌شنوند».

خدایا! خدای خوب و عزیزم  
 من همیشه باهات حرف می‌زنم  
 همه درد دلامو برات می‌گم  
 آخه تو بهتر از هر کس به حرفام گوش می‌دی  
 خدا جون! می‌دونم که تو هم خیلی چیزا رو بهمون گفتی  
 می‌دونم که چه چیزی از مون می‌خوای  
 از ما می‌خوای حرفایی که دوست داری ما اونا رو گوش کنیم  
 از ما می‌خوای کارایی که دوست داری ما اونا رو انجام بدیم  
 اما ما بعضی وقتا به حرفای تو گوش نمی‌دیم  
 شاید به این خاطره که نمی‌دونیم فایده و سود این حرفا چیه؟  
 و نمی‌دونیم چه علتی در خواسته‌های تو نهفته است؟  
 خدایا! خدای خوب! یه کاری کن که حرفای تو رو خوب بفهمیم  
 و خوب خوب به همه‌ی حرفات گوش بدیم  
 تا تو بیشتر ما رو دوست داشته باشی  
 چون ما خیلی دوستت داریم.

﴿يَوْمَ تَبْيَضُّ وُجُوهٌ وَتَسْوَدُّ وُجُوهٌ فَأَمَّا الَّذِينَ اسْوَدَّتْ وُجُوهُهُمْ

أَكْفَرْتُمْ بَعْدَ إِيمَانِكُمْ فَذُوقُوا الْعَذَابَ بِمَا كُنْتُمْ تَكْفُرُونَ﴾

(آل عمران / 106)

«روزی که چهره‌های سفید و چهره‌هایی سیاه می‌گردند، و اما آنان که چهره‌هایشان سیاه است (به آن‌ها گفته می‌شود) آیا بعد از ایمان خود کافر شده‌اید؟! پس به سبب کفری که می‌ورزید عذاب رو بجشید».

خدایا! خدای پاک و بی‌همتا

خدای یگانه و یکتا

خدایا! کمک‌مون کن تا اطراف و زندگی‌مونو تمیز و پاک نگه داریم

تا بتونیم خوب و قشنگ زندگی کنیم

تا سیاهی و زشتی تو زندگی‌مون نیاد

خدایا! کمک‌مون کن تا آثار کثیفی و سیاهی رو زان خودمون دور کنیم

تا چشم‌ها و دست‌ها و قلبمون سیاهی نمونه

خدا جونم! دلامونو پاک کن تا بهترین باشیم

پیش تو عزیزترین باشیم

خدایا! یادمون بده که درونمونو از بدی‌ها پاک کنیم

خدایا! به ما یاد بده آن‌طوری زندگی کنیم که تو دوست داری

خدایا! خیلی دوست داریم.

﴿ إِنَّمَا أُمِرْتُ أَنْ أَعْبُدَ رَبَّ هَذِهِ الْبَلَدَةِ الَّذِي حَرَّمَهَا وَلَهُ

كُلُّ شَيْءٍ ۖ وَأُمِرْتُ أَنْ أَكُونَ مِنَ الْمُسْلِمِينَ ﴾ (النمل / 91)

«به من دستور داده شده است که تنها و تنها خداوند این سرزمین را بپرستم، آن خداوندی که چنین مکانی را حرمت بخشیده و همه چیز از آن اوست و به من فرمان داده شده که از زمره‌ی تسلیم شدگان باشم».

خدایا! خدای خوبم

این جا خونه‌ی منه، یه خونه‌ی قشنگ و زیبا

خدایا! تو منو این جا آفریدی

منو برای این سرزمین آفریدی

و این سرزمینو برای من آفریدی

خدایا! من یاد گرفته‌ام که خونه و سرزمینم رو دوست داشته باشم

یاد گرفته‌ام همه‌ی چیزایی رو که دارم دوست داشته باشم

خدایا! ما آدم‌ها قدر چیزایی رو که برای ما آفریدی نمی‌دونیم

قدر اونا رو زمانی می‌دونیم که ازون دور بشیم

اما من می‌خوام همیشه یادم باشه چیزایی رو که دارم

خیلی با ارزشه و برام خیل عزیزه

همیشه یادم باشه چه چیزایی دارم و باید نگه دارم

خدایا! یادم بده که همیشه یادم باشه

خدا جونم! خیلی دوست دارم.

﴿وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسِنًا ۖ إِنَّمَا يُبَلِّغُنَّ  
عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَا  
تَنْهَرَهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا﴾ (الإسراء / 23)

«پروردگارت فرمان داده است که جز او کسی را نپرستید و به پدر و مادرتان  
نیکی کنید. هرگاه یکی از آن دو و یا هر دوی آن‌ها به سن پیری برسند پس به  
آن‌ها اف مگو و بر سر آن‌ها فریاد مزن و محترمانه با آن‌ها حرف بزن».

خدایا! خدای زیبایی‌ها  
خدایی که ما رو از پدر و مادری مهربون آفریدی  
وقتی که به دنیا اومدم  
پدری دلسوز و مادری فداکار رو به من دادی  
خدایا! خیلی‌ها به دنیا آمدند و از پدر و مادر محروم بودن  
در این دنیا پدر و مادرای زیادی بودن و رفتن  
خدایا! این دو فرشته‌ی مهربونو که مانند دو بال برای به پرواز در اومدن ما قرار  
داده‌یا از ما نگیر

خدایا! وجود پدر و مادر رو همیشه در کنارمون قرار بده  
چون با بودن اونا خیلی چیزا رو یاد می‌گیریم  
یاد می‌گیریم که هر چیزی به چه درد می‌خوره  
خدایا! وجود اونا ما رو شاد و خوش حال می‌کنه  
پس به ما هم یاد بده که برای اونا شادی و خوش حالی بیاریم  
و با قلبای پاک خود به اونا ثابت کنیم که دوستشون داریم  
خدایا! چون تو رو خیلی دوست داریم.

﴿وَالْأَرْضَ مَدَدْنَاهَا وَأَلْقَيْنَا فِيهَا رَوْسِيَ وَأَنْبَتْنَا فِيهَا مِنْ كُلِّ شَيْءٍ

مَوْزُونٍ﴾ (الحجر / 19)

«ما زمین را گسترانیده‌ایم و در زمین کوه‌های استوار و پابرجایی پدید آورده‌ایم و همه چیز را به گونه‌ی سنجیده و هماهنگ و در اندازه‌های مشخص در آن ایجاد کرده‌ایم».

خدایا! خدای خوب و مهربون

خدای خالق زمین و آسمون

خدایا! وقتی ما آدما پامونو روی زمین گذاشتیم

از همون اول بهمون وقت دادی

خدایا! وقت دادی که در دنیا بگردیم و ببینیم و یاد بگیریم حالا خیلی از اون

روزی اول می‌گذره

و ما هر روز بزرگ و بزرگ‌تر می‌شیم

و خیلی چیزا رو یاد گرفتیم و خیلی جاها رو دیدیم

حالا وقت و فرصتا مانند گذر سریع ثانیه‌ها تموم می‌شه

مانند صفحه‌های سفید کاغذی که با قلم سیاه می‌شه

خدایا! به ما یاد بده بفهمیم که فرصتا رو از دست ندیم

به ما یاد بده که از تجربه‌ی آدما خوب استفاده کنیم

به ما یاد بده که بهتر و داناتر زندگی کنیم

خدایا! در این فرصت‌های طلایی همراهمون باش

خدا جونم! خیلی دوست داریم.

﴿هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ ۖ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ﴾

(الحديد / 3)

«او اول و آخر و پیدا و ناپیداست و او به همه چیز آگاهی دارد».

خدایا! ای خدای اول، ای خدای آخر

خدایا! اول هر چیز و آخر هر چیز با یاد و نام توست

آن آرامشی که با یادت به ما می‌رسد در هیچ هوایی وجود ندارد

آن نور و گرمایی که ازت به ما می‌رسد هیچ خورشیدی ندارد

آن محبتی که ازت به ما می‌رسد در ریشه‌ی هیچ گلی نیست

و آن لحظه‌ای که ما رو به سوی خودت دعوت می‌کنی

قشنگ‌ترین و زیباترین لحظه‌ی زندگی ماست

خدایا! ما تشنگان دیدار تویم و با تو گفتیم تا

همیشه یار و همراهمون تو باشی

خدایا! در آخرین نیایش‌ها ازت می‌خواهیم که بپذیری

هر چه ما رو به تو می‌رسونه

ای عزیزترین عزیزها! خیلی خیلی دوستت داریم.



## ﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ﴾

(البقره / 152)

«مرا یاد کنید تا من شما را یاد کنم».

دعا که می‌کنی دلت پر از ستاره می‌شود،  
 صدای تو سکوت رو هزار تکه می‌کند،  
 به روی جانماز تو ستاره چکه می‌کند،  
 چه با صفاست!  
 لحظه‌ای که خدا خدا می‌کنی.